



## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen bei Depressionen/Angststörungen und anderen

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

<b>generell jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens</b>	
die <b>Schulpsychologin</b>	Daniela Ott 08821/ 9430351 <a href="mailto:dott@irmengardschule.de">dott@irmengardschule.de</a>
die <b>Beratungslehrkräfte</b>	Raphaela Gerstner 088821/9430332 RGerstner@sisgap.de  Heinrich Zehentbauer 08821/ 9430330
die <b>Psychologin/ Pädagogin MA, systemische Therapeutin, Traumafachberaterin</b>	Kathrin Rotter 08821/ 9430330 <a href="mailto:karotter@web.de">karotter@web.de</a>

### Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>„Telefonseelsorge“</b>	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

**Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:**

<p><b>Im Landkreis:</b></p>	<p><b>Klinikum Garmisch-Partenkirchen</b>  Auenstraße 6  82467 Garmisch-Partenkirchen  Tel. 08821 77-0</p> <p><b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)</b>  Gehfeldstraße 24  82467 Garmisch-Partenkirchen  08821/ 701171</p> <p><b>Klinik Hochried</b>  <b>Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien</b>  Hochried 1 - 12, 82418 Murnau  Telefon: 08841 4 740</p>
<p><b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b></p>	<p><a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> zur Ärztesuche</p>
<p><b>Psychologische Psychotherapeuten</b></p>	<p>Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a>  Oder 0921 787765 40410</p>
<p><b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b>  (u.a. Online-Foren)</p>	<p><a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>  Infotelefon 0800 - 3344533</p>
<p><b>Bundeskongferenz für Erziehungsberatung</b> (Onlineberatung)</p>	<p><a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a></p>
<p><b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-West</b></p>	<p><a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>  089 5589924-10</p>